**План заходів ментальне здоров'я**

**У 2024-2025 навчальному році**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Зміст діяльності** | **Термін проведення** | **Відповідальний** |
| 1 | Перший урок «Ти як? Повертаємось до школи!» | 02.09.2024 | Класні керівники |
| 2 | Вивчення рівня адаптації дітей у закладі 8-і класи | Вересень | Класні керівники |
| 3 | Кращий малюнок до Всесвітнього дня миру | 25.09.2024 | Вчитель музичного мистецтва |
| 4 | Розробка буклету “МЕНТАЛЬНЕ ЗДОРОВ’Я ДІТЕЙ. Корисні вправи та ігри” | 08.10.2024 | Практичний психолог |
| 5 | Оформлення стенду “Ментальне здоров'я: ознаки психічного здоров'я” | 09.10.2024 | Практичний психолог |
| 6 | Заходи до “10 жовтня – Всесвітній день ментального здоров'я” | 10.10.2024 | Практичний психолог |
| 7 | Участь у акції «16 днів проти насильства» | Листопад | Практичний психологСоціальний педагог |
| 8 | Тиждень інклюзивної освіти «Рівний рівному» | Грудень  | Практичний психолог |
| 9 | Консультування класних керівників у разі виникнення проблемних ситуацій | За необхідністю  | Практичний психологСоціальний педагог |
| 10 | Проведення тренінгів для учнів з розвитку навичок спілкування та мирного вирішення конфліктів | Упродовж року | Практичний психологСоціальний педагог |
| 11 | Толерантність | Листопад | Практичний психолог |
| 12 | Години спілкування «Ментальне здоров'я: плекаємо стійкість», «Допоможи другу», «Як зберігати ментальне здоров'я та оптимізм під час війни», тощо | Упродовж року | Практичний психолог |
| 13 | Консультації учнів з таких тематик звернень: - Ментальне здоров'я: як подбати про себе? - Психологічний клімат учнівського колективу, міжособистісні конфлікти - Самовдосконалення, розвиток власних здібностей і компетенцій - Психологічний та соціальнопедагогічний супровід дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування - Психологічний та соціальнопедагогічний супровід дітей із сімей учасників АТО - Дитина у віртуальному просторі. Комп’ютерна залежність | За потребою За запитом | Практичний психолог |
| 14 | Підготовка пам'ятки для батьків про порядок реагування та способи повідомлення про випадки булінгу (цькування) щодо дітей, заходи захисту та надання допомоги дітям | Листопад | Практичний психолог |
| 15 | Проведення консультацій з питань взаємин батьків з дітьми | Упродовж рокуЗа потреби | Практичний психологСоціальний педагог |
| 16 | Консультування батьків щодо захисту прав та інтересів дітей | Упродовж року | Практичний психолог |
| 17 | Заняття з елементами тренінгу «Психічне здоров'я. Як його зберегти?» | Упродовж року | Практичний психолог |
| 18 | Виступ «Вплив ментального здоров’я на життєдіяльність особистості» | Жовтень | Практичний психолог |
| 19 | Інформаційні хвилинки «Як подбати про своє психічне здоров’я: 5 корисних звичок на кожний день» | Протягом року | Практичний психолог |

**Директор Оксана Дяченко**